



**Das kostenlose Bewegungs-  
Programm ohne Anmeldung  
von Juli bis September 2020**

**2.7. – 3.9.2020**

**Findet bei jedem Wetter statt!!!**

**BEZIRK GMÜND: Allgemeines Konditionstraining**

**mit Mag Peter Schmid**

**Sportwissenschaftler**

- **kostenlose Teilnahme**
- **ohne Anmeldung**
- **für alle Menschen von jung bis alt**
- **wöchentliche Termine**

**Du musst nicht sportlich sein!**



**jeden Donnerstag**

**18:00 – 19:00 Uhr in 3970 Unserfrau,**

**Treffpunkt: Sportplatz neben der Volksschule Unserfrau**

**Alle Aktivitäten finden unter Berücksichtigung der aktuellen Covid-19 Bestimmungen statt.**

